

do. 19 januari 2012
om 20u

Infoavond



FAALANGST

Met Ilse Dewitte

Ilse Dewitte is orthopedagoge en gedrags-therapeute verbonden aan de dienst Kinder- en Jeugdpsychiatrie van het UZ Gasthuisberg. Daarnaast heeft ze een privépraktijk voor kinderen en jongeren met gedrags- en emotionele problemen.

Zij heeft vanuit haar praktijk veel ervaring met de begeleiding van kinderen, jongeren en hun ouders. in situaties waar de opvoeding moeilijk verloopt..

Aan de hand van concrete voorbeelden

Faalangst

Faalangst doet zich voor in situaties waarin men naar eigen idee een prestatie moet leveren die om één of andere reden belangrijk wordt geacht en waarbij men een aanzienlijke kans op mislukking verwacht. Zelf opgelegde of door de omgeving gestimuleerde prestatiedruk kan voor allerlei negatieve lichamelijke verschijnselen zorgen en voor een vertekend zelfbeeld. Dat kan zowel leiden tot perfectionisme als tot vermijdingsgedrag.

Ilse Dewitte zal dit alles in kaart brengen, maar ook wijzen op misvattingen over faalangst en vooral veel adviezen geven naar ouders en leerkrachten.

De ochtend voor een proef, examen of spreekbeurt.

Je kind ziet lijkbleek. Het hart klopt hem of haar in de keel. Met moeite probeert hij of zij een boterham naar binnen te krijgen. Het kopje melk trilt in zijn of haar hand. Regelmatig hoor je de wc-deur open en dichtgaan.

*“Mama, ik krijg straks vast een black-out”.
Brood of turnkledij worden glad vergeten...*

Voor zo'n 10 procent van alle ouders waarschijnlijk een herkenbaar verhaal: uw kind lijdt aan faalangst...

Waar ?

Montfortcollege te Rotselaar
Aarschotsesteenweg 39

Inschrijven ?

Bij de ouderraad via busmar@skynet.be
Inschrijven is niet verplicht, maar het geeft ons al een idee hoeveel mensen we kunnen verwachten.

Inkom?

Iedereen is welkom voor de democratische prijs van 2 euro.



Dit is een organisatie van

Ouderraad **MCK**

