

Schoolreglement

2020-2021

Bijlage 5: Afspraken Lichamelijke Opvoeding



Versie 1 september 2020

Afspraken Lichamelijke Opvoeding

Kleding

Alle leerlingen dragen uitsluitend afgesproken L.O-kleding nl. een blauw broekje, een witte T-shirt met schoollogo en degelijke sportschoenen. Zowel T-shirt als broek zijn voorzien van een strook om de naam van de leerling te noteren. Degelijke sportschoenen zijn stevige schoenen met een “non-marking” zool. Deze schoenen worden uitsluitend gedragen tijdens de lessen LO en andere sportmomenten.

De kledij kan op school blijven. Leerlingen kunnen een locker huren (verschillende locaties) en dit gebruiken voor het opbergen van de LO-kledij.

De T-shirt en het sportbroekje worden je tijdens de eerste les aangeboden en komen op de schoolrekening. Voor nieuwe leerlingen in de hogere jaren of bij verlies/te kleine kledij kunnen de leerlingen steeds nieuwe kledij aankopen in overleg met de LO-leerkracht.

In het 1ste en 3de trimester wordt vaak buiten gesport. Stevige sportschoenen voor buiten worden hier aangeraden. Bij buiten-lessen is na afspraak extra kledij toegestaan.

De kledij dient regelmatig gewassen worden en gaat sowieso voor elke vakantieperiode van minstens een week mee naar huis.

Sierraden (halsketting, oorbellen, horloges, armbanden,...) worden voor de les LO uitgedaan.

Om misverstanden en diefstallen te voorkomen wordt de kledij in kastjes geborgen.

Lang haar (hinderlijk/onveilig) wordt in een staart bijeengebonden.

Lestijd

Het omkleden gebeurt snel en ordelijk. Jongens/meisjes blijven in hun eigen kleedruimte. 5 minuten voor het leseinde is het omkleedtijd. De leerlingen gaan dan onverwijld naar de volgende les.

Hier wordt stikt op toegezien om de lestijd optimaal te kunnen benutten.

Toestellen worden enkel gebruikt op aangeven en onder toezicht van de leerkracht. In het eerste jaar wordt er bij het gebruik van nieuw materiaal steeds voldoende aandacht besteed aan het juist en veilig opstellen van het materiaal. Ook het correct heffen en dragen¹ wordt extra benadrukt.

Wanneer nodig wordt dit in de hogere jaren herhaald.

Bij speciale lessen (zwemmen, lessen in sportzaal elders) wordt de fiets gebruikt. Helm en fluohesje zijn verplicht.

Ziek, gekwetst (cf. Deel II 3.1.1 Je bent ziek.)

Op doktersattest kan niet of gedeeltelijk deelnemen aan de les toegestaan worden. Er wordt ook gevraagd om de dokter bij niet deelname aan de lessen LO een speciaal doktersbriefje te laten invullen. (uitgebreide info wat wel en niet kan)

In de praktijk worden vervangtaken toegekend wanneer de leerling voor een gans trimester of langer niet kan deelnemen aan de lessen LO.

Ook als er onvoldoende deelname is aan lessen om een eerlijke beoordeling uit te voeren wordt een vervangtaak opgelegd. De leerlingen kunnen dan in overleg met de LO-leerkracht hier tijdens de les LO aan werken in het OLC.

Wanneer leerlingen voor een korte periode niet kunnen deelnemen, wonen zij de les steeds bij en worden ze ingeschakeld in het lesgebeuren waar mogelijk (vb. scheidsrechter, puntentelling, helper,...)

¹ Rugscholing

De leerkracht bepaalt de haalbaarheid daarvan op basis van de veiligheid van de betrokken leerling en de andere leerlingen.

Kwetsuren tijdens de les L.O.

Wanneer leerlingen zich (ernstig) kwetsen tijdens de les LO, kunnen zij steeds terecht op het secretariaat (EHBO-lokaal). Bij kleine kwetsuren wordt de leerling in gezelschap van een medeleerling zelf naar het secretariaat gestuurd.

Bij ernstige kwetsuren wordt het secretariaat verwittigd en komt er iemand ter plaatse.

Verdere maatregelen kunnen genomen worden door het secretariaat of de LO-leerkracht.

Indien nodig kunnen verzekeringspapieren worden meegenomen van op het secretariaat2.

Afwezigheid L.O.-leerkracht

Afwezige leerkrachten worden steeds vervangen door het permanentiesysteem van “witte lessen”. Indien mogelijk gaat het lesuur LO gewoon door en wordt er een sportieve activiteit voorzien.

Een andere mogelijkheid is dat de leerlingen aansluiten bij de andere LO-groep. Dit is natuurlijk slechts mogelijk in bepaalde gevallen.

Uitzonderlijk kunnen andere vrije leerkrachten LO de les overnemen.

Verplaatsingen in het kader van de lessen L.O.

In het kader van de lessen L.O. in de Meander en de verplaatsing per fiets, maken we jullie graag nog even attent op volgende afspraken:

- de leerlingen volgen steeds de kortste en veiligste weg, zoals die door de leerkrachten L.O. werd uitgelegd;
- de leerlingen gedragen zich verantwoord tijdens het fietsen en houden zich aan de verkeersregels.
- De leerlingen hebben blokken, d.w.z. dat ze 2 uren L.O. na elkaar hebben. De uurindeling ziet er uit als volgt:

blok 1 (de lln. hebben het 1ste en 2de uur L.O.)

8.35u. begin blok 1: de leerlingen staan omgekleed klaar op het sportterrein

10u. einde blok 1: de leerlingen kleden zich terug om en gaan naar school

10.20u. de leerlingen zijn op school

blok 2 (de lln. hebben het 3de en 4de uur L.O.)

10.15u. de leerlingen vertrekken op school

10.35u. begin blok 2: de leerlingen staan omgekleed klaar op het sportterrein

12u. einde blok 2: de leerlingen kleden zich terug om en gaan naar school

12.20u. de leerlingen zijn op school

blok 3 (de lln. hebben het 6de en 7de uur L.O.)

14.05u. de leerlingen vertrekken op school

14.25u. begin blok 2: de leerlingen staan omgekleed klaar op het sportterrein

15.50u. einde blok 2: de leerlingen kleden zich terug om en gaan naar school

16.10u. de leerlingen zijn op school

We willen er ook op wijzen dat de leerlingen in orde zijn met de verzekering als zich houden aan deze afspraken. Bij afwijking van deze regels is dat niet het geval.

² <http://www.montfort.be/images/docs/Schoolreg141107.pdf> (schoolreglement 7.2)